

YL.Wong 履歷表 2012

黃炎良 (Wong Yim Leung)

longfellow@netvigator.com

由 1978 年至今從事登山探險活動，並教授攀岩及登山課程。

專業學歷：

- 香港體育學院三級教練運動通論課程證書
- 香港攀山總會二級運動攀登教練證書
- 香港攀山總會二級攀岩教練證書
- 香港攀山總會山藝領袖訓練證書
- 香港教練培訓委員會精英教練研討會證書
- 香港教練培訓委員會溝通技巧與教練法證書
- 香港聖約翰救護機構急救證書

登山探險經歷：

- 20/05/2011 成功登上世界最高珠穆朗瑪峰 (Mt.Everest 8,844.43m) 頂峰
- 03/10/2008 成功登上世界第六高卓奧友峰 (QOWOWUYAG 8,201m) 頂峰
- 21/05/2008 成功登上北美最高麥肯尼峰 (Mt.Mckinley 6,194m) 頂峰
- 29/07/2007 成功登上新疆慕士塔格峰 (MUZTAGATA 7,546m) 頂峰

體育行政經歷：

- 現任香港攀山協會主席
- 獲選為香港攀山總會運動攀登委員會委員 2011-2013
- 曾任香港攀山總會主席和秘書
- 曾獲委任為香港攀山總會賽事委員會主席
- 曾獲委任為香港攀山總會運動攀登集訓隊集訓主任
- 曾獲委任為香港攀山總會訓練及評審委員會委員

教練經歷：

- 香港中文大學教育學院表揚傑出教學信函
- 第七屆全國大學生攀岩錦標賽優秀教練員證書
- 2011 年度傑出社區康體導師獎勵計劃精英導師證書
- 香港攀山總會二級攀岩註冊教練
- 香港攀山總會二級運動攀登註冊教練
- 1997 年與太太(Stella Ho)創辦攀岩(運動攀登)青少年運動員訓練計劃；運動員在中香港地區賽事的成就：在 2009 年獲得 3 金(難度賽-2 女 1 男)和 2 銅(難度賽-男女各 1)；以及由 1997 年至 2008 年獲得 38 金(25 男 13 女)、31 銀(24 男 7 女)、25 銅(21 男 4 女)。

YL.Wong 履歷表 2012

- 運動員在廣東省賽事中的成就

2009 年	女子少年組	速度賽季軍
2006 年	女子組	速度賽季軍和第四
2005 年	男子組	難度賽季軍和第四、團體第四 速度亞軍、女子組難度賽第五

- 運動員在全國賽中的成就

2006 年	男子青年組	速度賽季軍和第 8
	男子少年組	難度賽第 7 和速度賽第 8
2005 年	男子組	速度賽第五名和難度賽第七名
2004 年	女子組	速度賽季軍
2003 年	男子組	速度賽第八名
	女子組	速度賽季軍

- 運動員在全國大學生賽中的成就

2009年	女子甲 B 組	速度賽冠軍、難度賽季軍、團體總冠軍
	男子甲 A 組	難度賽第 8 名
2006 年	男子乙組	速度賽第 4、難度賽第 7、團體第 6

- 運動員在國際賽事中的成就

2006 年	世界盃上海站攀岩錦標賽 – 女子速度賽冠軍
	亞洲錦標賽攀岩(運動攀登)錦標賽 – 女子速度賽冠軍
2004 年	西藏國際攀岩(運動攀登)邀請賽 – 男子速度賽亞軍
	亞洲攀岩(運動攀登)錦標賽 – 女子速度賽季軍
2002 年	亞洲青少年攀岩(運動攀登)錦標賽 – 女子少年組 A 難度賽冠軍和速度賽冠軍
1999 年	亞洲青少年攀岩(運動攀登)錦標賽 – 男子青年組、男子少年組 A 、男子少年組 B 各獲第六名